




Näringsinnehåll

1 låda innehåller 35 portioner. Portioner per påse = 5
Serveringsstorlek (86 g pulver + 300 ml vatten = 400 kcal)

	100 g	1 portion	% * 1 portion
 Energiinnehåll	kJ / kcal	1945/465	1673/400
			20%
fetter	23,3 g	20 g	28,6%
varav mättade	2,3 g	2 g	10,0%
kolhydrater	40 g	34,68 g	13,3%
av vilka sockerarter	10,5 g	9 g	10,0%
Fiber	6,3 g	5,4 g	-
proteiner	23,4 g	20,1 g	40,2%
Salt	1,2 g	1 g	16,7%

* Referensintag av en genomsnittlig vuxen (8400 kJ / 2000 kcal). ** Dagligt referensintag

Mana™ är komplett mat.


BEREDNING: För en portion behöver du 86 g pulver (2 skopor) + 300 ml vatten. Blanda väl.

INGREDIENSER: Maltodextrin, Soja proteinisolat, kanolaolja, Havre fiber, isomaltulos, Soja lecitin, olja ifrån Sjöalger, Kallpressad kokosnötolja, solrosolja, akaciagummi, Minerals (Natrium (Salt), Kalium (Kalium klorid), Kalcium (Kalcium karbonat), magnesium (magnesiumoxid), zink (zinkoxid), jod (kaliumjodat)), xantan, kallpressad linfröolja, sukralos, vitaminer (A (retinylacetat), B1 (tiaminhydroklorid), B2 (riboflavin) B3 (Nikotinamid), B5 (kalciumpantotenat), B6 (Pyridoxin-hydroklorid), B7 (Biotin), B9 (Folsyra), B12 (Cyanokobalamin), C (askorbinsyra), D2 (Ergokalciferol), E (tokoferolacetat), KI (Phyllokinon)), Arom.

Vitaminer och mineraler	100 g	1 portion	% ** 1 portion
Vitamin A	186 µg	160 µg	20%
tiamin	0,35 mg	0,3 mg	27%
riboflavin	0,35 mg	0,3 mg	21%
niacin	4,7 mg	4,0 mg	25%
Pantotensyra	2,4 mg	2,1 mg	35%
Vitamin B6	0,4 mg	0,31 mg	22%
biotin	12,8 µg	11 µg	22%
Folsyra	93,0 µg	80,0 µg	40%
Vitamin B12	2,6 µg	2,2 µg	88%
C-vitamin	23,3 mg	20 mg	25%
Vitamin D2	1,5 µg	1,3 µg	26%
Vitamin E	4,7 mg	4 mg	33%
Vitamin K1	17,4 µg	15 µg	20%
Kalium	465 mg	400 mg	20%
Jod	41,9 µg	36 µg	24%
Magnesium	87 mg	75 mg	20%
Kalcium	233 mg	200 mg	25%
Zink	3,3 mg	2,8 mg	28%

Næringsinnhold

1 eske inneholder 35 porsjoner. Deler per pose = 5
Serveringsstørrelse (86 g pulver + 300 ml vann = 400 kcal)

	100 g	1 servering	% * 1 servering
 energiinnhold	kJ / kcal	1945/465	1673/400
			20%
fett	23,3 g	20 g	28,6%
hvorav mettet	2,3 g	2 g	10,0%
karbohydrater	40 g	34,68 g	13,3%
hvorav sukker	10,5 g	9 g	10,0%
fiber	6,3 g	5,4 g	-
proteiner	23,4 g	20,1 g	40,2%
salt	1,2 g	1 g	16,7%

Vitaminer og mineraler	100 g	1 servering	% ** 1 servering
Vitamin A	186 IJG	160 µg	20%
tiamin	0,35 mg	0,3 mg	27%
riboflavin	0,35 mg	0,3 mg	21%
niacin	4,7 mg	4,0 mg	25%
pantotensyre	2,4 mg	2,1 mg	35%
Vitamin B6	0,4 mg	0,31 mg	22%
biotin	12,8 µg	11 µg	22%
folsyre	93,0 µg	80,0 µg	40%
Vitamin B12	2,6 µg	2,2 µg	88%
vitamin C	23,3 mg	20 mg	25%
Vitamin D2	1,5 µg	1,3 µg	26%
Vitamin E	4,7 mg	4 mg	33%
Vitamin K1	17,4 µg	15 µg	20%
kalium	465 mg	400 mg	20%
jod	41,9 µg	36 µg	24%
magnesium	87 mg	75 mg	20%
kalsium	233 mg	200 mg	25%
sink	3,3 mg	2,8 mg	28%

* Referanseinntak av en gjennomsnittlig voksen (8400 kJ / 2000 kcal). ** Daglig referanseinntak

Mana er komplett mat.


Forberedelse: For en servering trenger du 86 g pulver (2 spann) + 300 ml vann. Bland godt.

Ingredienser: Maltodextrin, Soya Protein Isolat, Kanelolje, Havrefibre, Isomaltulose, Sojalecitin, Sojalecitolje, Kaldpresset Kokosolje, Solsikkeolje, Akacie, Mineraler (Natriumsalt, Kalium (Kaliumklorid), Kalsiumkarbonat, Magnesium (Magnesiumoksid), sink (sinkoksid), jod (kaliumjodat)), xantan, kaldpresset linfrøolje, sukralose, vitaminer (A (retinylacetat), B1 (tiaminhydroklorid), B2 (riboflavin) B3 (Nikotinamid), B5 (Kalsiumpantotenat) B6 (pyridoksinhydroklorid), B7 (biotin), B9 (folsyre), B12 (cyanokobalamin), C (ascorbinsyre), D2 (ergokalciferol), E (tokoferolacetat), K1 (Phyllokinon)), Arom.



Næringsindhold

1 kasse indeholder 35 portioner. Andele pr. Pose = 5
Serveringsstørrelse (86 g pulver + 300 ml vand = 400 kcal)

	100 g	1 servering	% * 1 servering
 energiindhold	kJ / kcal	1945/465	1673/400 20%
fedtstoffer	23,3 g	20 g	28,6%
hvoraf mættet	2,3 g	2 g	10,0%
kulhydrater	40 g	34,68 g	13,3%
hvoraf sukkerarter	10,5 g	9 g	10,0%
Fiber	6,3 g	5,4 g	-
proteiner	23,4 g	20,1 g	40,2%
salt	1,2 g	1 g	16,7%

Vitaminer og mineraler	100 g	1 servering	% ** 1 servering
Vitamin A	186 µg	160 µg	20%
thiamin	0,35 mg	0,3 mg	27%
riboflavin	0,35 mg	0,3 mg	21%
niacin	4,7 mg	4,0 mg	25%
pantothensyre	2,4 mg	2,1 mg	35%
Vitamin B6	0,4 mg	0,31 mg	22%
biotin	12,8 µg	11 µg	22%
folinsyre	93,0 µg	80,0 µg	40%
Vitamin B12	2,6 µg	2,2 µg	88%
vitamin C	23,3 mg	20 mg	25%
Vitamin D2	1,5 µg	1,3 µg	26%
E-vitamin	4,7 mg	4 mg	33%
Vitamin K1	17,4 µg	15 µg	20%
kalium	465 mg	400 mg	20%
iod	41,9 µg	36 µg	24%
magnesium	87 mg	75 mg	20%
calcium	233 mg	200 mg	25%
zink	3,3 mg	2,8 mg	28%

* Referenceindtag af en gennemsnitlig voksen (8400 kJ / 2000 kcal). ** Daglig referenceindtagelse

Mana™ er komplet mad.


Forberedelse: For en servering har du brug for 86 g pulver (2 spande) + 300 ml vand. Bland godt.

Ingredienser: Maltodextrin, Sojaprotein Isolat, Kanelolie, Havrefibre, Isomaltulose, Sojalecitin, Sojalecitinolie, Koldpresset Kokosolie, Solsikkeolie, Acacia, Mineraler (Natriumsalt), Kalium (Kaliumchlorid), Calciumcarbonat, Magnesium (Magnesiumoxid) zinkoxid, jod (kaliumiodat), xanthan, koldpresset linfrøolie, sucralose, vitaminer (A (retinylacetat), B1 (thiaminhydrochlorid), B2 (riboflavin) B3 (Nicotinamid), B5 (calciumpantotenat) B6 (Pyridoxin Hydrochlorid), B7 (Biotin), B9 (Folinsyre), B12 (Cyanocobalamin), C (Ascorbinsyre), D2 (Ergocal Calciferol), E (tocopherolacetat), K1 (Phyllokinon)), Arom.



Ravitsemustietoa

1 laatikko sisältää 35 annosta. Osuudet pussista = 5
Annoksen koko (86 g jauhe + 300 ml vettä = 400 kcal)

	100 g	1 annos	% * 1 annos
 energiasisältö			
	kJ / kcal	1945/465	1673/400
			20%
rasvat	23,3 g	20 g	28,6%
joista tyydyttyneitä	2,3 g	2 g	10,0%
hiilihydraatit	40 g	34,68 g	13,3%
josta sokereita	10,5 g	9 g	10,0%
kuitu	6,3 g	5,4 g	-
proteiineja	23,4 g	20,1 g	40,2%
suolaa	1,2 g	1 g	16,7%

* Keskimääräisen aikuisen viittauskerta (8400 kJ / 2000 kcal). ** Päivittäinen viitemäärä

Mana™ on täydellinen ruoka.

VALMISTELU: Yhden annoksen kohdalla tarvitset 86 g jauhetta (2 kauhaa) + 300 ml vettä. Sekoita hyvin.

Ainekset: Maltodekstriini, soijaproteiini-isolaatti, kaneliöljy, kaurafibreeni, isomaltuloosi, soijalesitiini, soijalesitiiniöljy, kylmäpuristettu kookosöljy, auringonkukkaöljy, akaasia, mineraalit (natriumsuola), kaliumkloridi, kalsiumkarbonaatti, magnesiumoksidi, (kalsium pantotenaatti), B1 (tiamiinihydrokloridi), B2 (riboflaviini) B3 (nikotiiniamidi), jodi (kaliumjodaatti)), ksantaani, kylmäpuristettu pellavaöljy, sukraloosi, B6 (Pyridoksiinihydrokloridi), B7 (Biotin), B9 (foolihappo), B12 (syankobalamiini), C (askorbiinihappo), D2 (Ergocal Calciferol) E (tokoferoliasetaatti), K1 (Phyllokinone), Arom.

Vitamiinit ja kivennäisaineet	100 g	1 annos	% ** 1 annos
A-vitamiini	186 µg	160 µg	20%
tiamiini	0,35 mg	0,3 mg	27%
riboflaviini	0,35 mg	0,3 mg	21%
niasiinia	4,7 mg	4,0 mg	25%
pantoteenihappo	2,4 mg	2,1 mg	35%
B6-vitamiini	0,4 mg	0,31 mg	22%
biotiini	12,8 µg	11 µg	22%
foolihappoa	93,0 µg	80,0 µg	40%
B12-vitamiini	2,6 µg	2,2 µg	88%
C-vitamiini	23,3 mg	20 mg	25%
D2-vitamiini	1,5 µg	1,3 µg	26%
E-vitamiini	4,7 mg	4 mg	33%
Vitamiini K1	17,4 µg	15 µg	20%
kalium	465 mg	400 mg	20%
jodi	41,9 µg	36 µg	24%
magnesium	87 mg	75 mg	20%
kalsium	233 mg	200 mg	25%
sinkki	3,3 mg	2,8 mg	28%